

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI  
UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE  
DO WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE \***  
( szkoła/placówka w okresie przygotowawczym)

RAPORT ZA OKRES OD wrzesień 2014.r. DO czerwiec 2015r.

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

<b>Pełna nazwa szkoły/placówki</b>	<b>Zespół Szkół w Parkowie</b>
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	<b>Szkoła Podstawowa im. Józefa Wybickiego</b>
<b>Adres</b>	<b>Parkowo 6 64-608 Parkowo</b>
<b>Gmina</b>	<b>Rogoźno</b>
<b>Powiat</b>	<b>Oborniki</b>
<b>Telefon</b>	<b>672610505</b>
<b>Adres mailowy szkoły</b>	<b>zsparkowowp.pl</b>
<b>Adres mailowy koordynatora</b>	<b>edward4@gazeta.pl</b>
<b>Strona www</b>	
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	<b>Maria Cisowska</b>
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	<b>Ewelina Baranowska</b>
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	<b>1. nauczyciele: Katarzyna Mumot Aneta Łatka Alina Jarzembowska Małgorzata Binkowska Danuta Talar-Soloch Aleksandra Lijewska Kamila Dominiak Izabela Węgrzak-Przybylska Monika Nowak Marzena Działo Krzysztof Działo Agnieszka Jaworska Magdalena Walenciak Szymon Wojciechowski Miłosz Mumot</b>

	<p><b>Katarzyna Lewandowska</b></p> <p><b>2. rodzice:</b></p> <p><b>Robert Szymański</b></p> <p><b>Marek Pietz</b></p> <p><b>Justyna Bartol-Baszczyńska</b></p> <p><b>Róża Pacholska</b></p> <p><b>Justyna Szacik</b></p> <p><b>3. uczniowie: klas I-III, IV-VI</b></p> <p><b>4. pracownicy niepedagogiczni:</b></p> <p><b>Agnieszka Kędzióra</b></p> <p><b>Małgorzata Jabłońska</b></p> <p><b>5. inne osoby:</b></p> <p><b>Iwona Pietrzak</b></p> <p><b>Józef Dolniak</b></p>
<p><b>Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu</b></p>	<p><b>20.02.2014r. uchwała nr 33</b></p>

### 1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.

Raport składany jest 2 raz

### 2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Plan „Żyj bezpiecznie”/Program „Wyprawa po Zdrowie” załącznik nr 1

### 3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

-konkurs na hasło Szkoły Promującej Zdrowie: **”Myję ręce, dużo wody piję i w Parkowie w szkole zdrowo sobie żyję”**,

-koordynator SZPZ wraz z wrózkami zdrowia przeprowadził lekcje w klasie IV’ Bezpieczny Internet”, w klasie V „Cyberprzemoc”, w klasie VI „Komputeromania- uzależnienie od Internetu”,

- przystąpieniem szkoły do **programu „Wzorowa łazienka”**, przeprowadzono w klasach I-III, IV-VI konkurs plastyczny :”Projekt wymarzonej szkolnej łazienki”, przeprowadzono lekcje na temat higieny ciała ze szczególnym uwzględnieniem prawidłowego mycia rąk, wywieszono w toaletach wierszyki zachęcające do mycia rąk po każdej wizycie w łazience- udział w tym konkursie pozwolił dodatkowo oprócz walorów edukacyjnych uzyskać środki czystości opiewające na kwotę tysiąca złotych,

- przystąpieniem szkoły do IV edycji **konkursu „Czas na zdrowie”** : uczniowie klas IV-VI przygotowali prezentacje multimedialną dotycząca zdrowego odżywiania, stworzyli mapkę zdrowych lokalnych produktów, podkreślili w niej również rolę ruchu w życiu człowieka; przygotowane zostały ulotki dotyczące zdrowego odżywiania, zdrowe przepisy oraz wspólnie z gronem pedagogicznym zorganizowali Festyn Zdrowia, na którym zaproszono ludzi z pasją jako alternatywa biernego spędzania życia przed komputerem, zaproszono gości promujących sportowy tryb życia m.in. pokaz karate, stworzono stoiska dla promocji lokalnych, ekologicznych produktów, zaproszono opiekunów Schroniska „Azorek”, którzy opowiadali o potrzebie miłości swoich podopiecznych, prezentowano w specjalnie przygotowanej sali kinowej filmy zwracające uwagę na zasady zdrowego odżywiania „Śmietnik w mojej głowie” oraz zdrowe kanapki z lokalnych produktów, koktajle owocowe i słodkie , a zdrowe przekąski,

-odbyły się cztery **biwaki klasowe**, na których podkreślano rolę sportu w życiu człowieka oraz przygotowywano kanapki z wiosennych darów; dzieci uczyły się na fantomach udzielania pierwszej pomocy, zakładały także prawidłowo opatrunek,

- na wesoło i sportowo uczczono **Światowy Dzień Zdrowia**: w rytm muzyki na boisku szkolnym najmłodszy

uczniowie wykonywali gimnastykę poranną, starsi zaś podczas przerw przez cały dzień za pomocą rozmaitych przyrządów sportowych (piłki, skakanki, hula-hoop) prezentowali swoje talenty sportowe na koniec dnia delegacja samorządu uczniowskiego udała się do pobliskiej przychodni zdrowia zanosząc piękne kwiaty i podziękowanie za wsparcie naszej placówki oraz życzenia dalszej pomyślności w działaniach tej instytucji,

- na korytarzach szkolnych były tworzone **gazetki tematyczne**, dotyczące bezpiecznego spędzania ferii, wakacji letnich przerw świątecznych, Światowego Dnia Zdrowia, tolerancji; prezentowano również prace dzieci poruszające tematykę szeroko pojętego zdrowia,

- na boisku szkolnym dla klas I-III zostały wyrysowane „stare”, ale zawsze aktualne i cieszące dzieci **gry chodnikowe**,

- w klasach I-III odbyło się **spotkanie z policjantem** ; na spotkaniu tym omawiano zasady bezpiecznego poruszania się po drodze, informowano o sposobie kontaktowania się z policją, strażą pożarną, pogotowiem, uwrażliwiano na zachowanie ostrożności wobec nieznajomych osób,

- **współpraca z higienistką szkolną** p. I. Pietrzak, która przeprowadziła pogadankę w klasie VI na temat „Czysty chłopak . Czysta dziewczyna-higiena osobista”. W klasie IV przeprowadziła zajęcia nt.”Pierwsza pomoc”, „Czysty chłopak, czysta dziewczyna- dbam o zdrowie”. Pani Pietrzak w klasach IV-VI realizowała program polegający na fluoryzacji zębów, wspierała akcje „Wzorowa łazienka”, krótkimi pogadankami nt.”Myję ręce w szkole”( tematyka obejmowała szeroko pojętą higienę). Realizowała profilaktykę postawy, ważenie tornistrów,

- uczniowie klas IV uczestniczyli w spotkaniu z policjantem nt: ”Bezpieczni jako piesi i jako rowerzyści”. 100% uczniów klas IV zdało **kartę rowerową** ,

- **współpraca z lekarzem sportowym**- przeprowadzane badania uświadomiły uczniom jak ważne jest zdrowie każdego dziecka, a zwłaszcza sportowca. Pani doktor radziła uczniom co robić, aby być zdrowym.

-**spotkanie uczniów z pracownikami KRUS**, którzy przedstawili rodzaje zagrożeń wynikających z niewłaściwego zachowywania się podczas pracy ( w tym i ze zwierzętami) w gospodarstwach rolnych,

-**ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej** – etap szkolny „MŁODZIEŻ ZAPOBIEGA POŻAROM” Zespołu Szkół w Parkowie brało udział w szkolnych eliminacjach Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Jak co roku organizatorem turnieju była z ramienia szkoły Marzena Działo, natomiast współorganizatorami Ochotnicza Straż Pożarna w Parkowie; dwóch uczniów szkoły podstawowej zakwalifikowało się do etapu rejonowego tego konkursu,

- w ramach profilaktyki pożytecznie spędzanego czasu wolnego były prowadzone dotykowe zajęcia sportowe: dla uczniów klas IV-VI **SKS**, dla uczniów klas II-III „Dwa ognie”; **ferie zimowe** nasi uczniowie spędzili aktywnie, od poniedziałku do piątku uczestniczyli w rozgrywkach tenisa stołowego oraz piłki siatkowej,

-udział uczniów w **Biegu Olimpijskim** w Racocie , impreza miała na celu popularyzację biegania oraz zwrócenie uwagi na dbałość o zdrowie poprzez udział w masowych imprezach sportowych, w których liczy się start, a nie zajęte miejsce na mecie,

-uczniowie klas I-III przez cały rok szkolny brali udział w konkursie, mającym na celu promocję zdrowego odżywiania. Te dzieci, które codziennie przynosiły do szkoły owoce/warzywa otrzymywały tytuł **kreatora zdrowia**,

- na zajęciach komputerowych (rozgraniczając umiejętności dzieci) pod okiem informatyka dzieci tworzyły „Mój zdrowy jadłospis” w ramach uzupełnienia prowadzonych akcji w szkole „**Owoce w szkole**”, „**Szklanka mleka**”,

- **przeprowadzono konkursy plastyczne**: „Bezpieczeństwo żywności” w ramach powiatowego programu zdrowego stylu życia ( Sara Boks zajęła I miejsce), „Bezpiecznie na wsi – zwierzaki to nie pluszaki” , którego organizatorem była Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego we współpracy z Państwową Inspekcją Pracy ( prace dwóch uczniów zostały wyróżnione),

-**działania Świetlicy Szkolnej**, prowadzenie zajęć dotyczących przeciwdziałaniu agresji, przemocy i szeroko pojętej dyskryminacji, szanowania mienia swojego i cudzego. Kształtowanie umiejętności aktywnego wykorzystania czasu wolnego podczas świetlicy szkolnej- odrabianie zadań domowych, prac długoterminowych, upiększanie szkoły (dekoracje),

- **organizacja Zielonej Szkoły**-prowadzenie zajęć: dotyczących zasad zdrowego odżywiania/ sportowych,

-**działalność Szkolnego Koła Wolontariatu** –wszelkie działania tej organizacji uczą konieczności wspierania ludzi potrzebujących ,

-organizacja akcji letniej przy współpracy i finansowaniu GKRPA, wyjazd – Rewal-Niechorze-Trzemeszno 07.07.2015r.

-Organizacja akcji szkolnych:

- **Integracyjny Dzień Olimpijczyka** – coroczna impreza promująca zdrowy, aktywny styl życia, racjonalne spędzanie czasu wolnego, pomoc osobą niepełnosprawnym.
- **Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy** – akcja, której podstawowym celem jest: działalność w zakresie ochrony zdrowia polegająca na ratowaniu życia chorych osób, w szczególności dzieci i działanie na rzecz poprawy stanu ich zdrowia, jak również na działaniu na rzecz promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej.
- **Bal Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej**- przedsięwzięcie to uczy wyrozumiałości, tolerancji wobec ludzi niepełnosprawnych oraz szacunku do własnego zdrowia.
- **Udział dzieci w akcjach PCK i UNICEF**

We wszystkich klasach I-III, IV-VI w ciągu całego roku szkolnego na zajęciach obowiązkowych, dodatkowych były podejmowane wszystkie bloki tematyczne programu „Wyprawa po zdrowie”

#### 4. Monitoring podjętych działań.

Za monitorowanie poszczególnych zadań odpowiedzialni byli nauczyciele przedmiotowcy wyszczególnieni w programie. Osobą odpowiedzialną za monitorowanie działań ogólnoszkolnych jest koordynator pani Ewelina Baranowska. Nad całością pieczę sprawowała dyrektor szkoły pani Maria Cisowska. Podjęte działania monitorowano za pomocą:

- obserwacji, wywiadów; po zajęciach, warsztatach z dziećmi- ewaluacja,
- zaświadczenia, notatki pielęgniarki szkolnej,
- zapisy w dziennikach lekcyjnych, zajęć dodatkowych, karty wycieczki,
- zdjęcia, prace plastyczne,
- analiza sprawozdań,
- analiza gazetki szkolnej oraz strony internetowej szkoły.

#### 5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Ewaluacja podjętych działań została przeprowadzona na podstawie zgromadzonych sprawozdań, fotografii, obserwacji, wywiadów i rozmów z pracownikami szkoły, uczniami i rodzicami oraz osobami odwiedzającymi szkołę i współpracującymi z placówką oraz przeprowadzonych ankiet. Odpowiedzialną osobą za ewaluację była pani Ewelina Baranowska koordynator oraz nauczyciele nauczania zintegrowanego i wychowawcy klas IV-VI. Z przeprowadzonej ewaluacji wynika, że uczniowie:

- mają świadomość potrzeby dbałości o swoje ciało i zdrowie,
- potrafią udzielić pierwszej pomocy,
- wiedzą, gdzie się zwrócić z prośbą o pomoc w sytuacjach zagrażających ich życiu, bądź zdrowiu (znają numery alarmowe),
- coraz częściej potrafią wyrażać swoje zdanie, rzadziej ulegają presji,
- znają bezpieczne i niebezpieczne miejsca i sposoby zabaw,
- zdają sobie sprawę, że niektórzy dorośli miewają złe zamiary wobec dzieci,
- znają zagrożenia płynące z mediów i mechanizmy ich działania,
- poszerzyli wiedzę na temat zdrowego odżywiania,
- wiedzą co to jest uzależnienie, jakie są rodzaje uzależnień, dokąd one prowadzą i jak ich unikać,
- starają się być tolerancyjni, asertywni i wrażliwi na drugiego człowieka,
- wiedzą jak ważną rolę w życiu każdego człowieka odgrywa ruch (sport) zwłaszcza na świeżym powietrzu,
- wiedzą, że równie istotne jest zdrowe ciało, jak i zdrowy umysł,
- znają zasady bezpieczeństwa w domu, szkole, gospodarstwie wiejskim,
- znają zagrożenia płynące z niewłaściwego korzystania z Internetu.

*Podpis dyrektora:*

*Podpis koordynatora szkolnego:*

.....

.....

.....

*miejsowość, data*

**\* Wersję elektroniczną i papierową raportu proszę przesłać do właściwego koordynatora rejonowego oraz umieścić na stronie internetowej szkoły/placówki.  
W przypadku zespołu szkół proszę przesłać raport dla każdego typu szkoły oddzielnie.**